



Digital patientuddannelse

For dig med type 2-diabetes eller hjertesygdom

Inspiration, vejledning og sparring - når du har tid

Maj 2020



Halsnæs
Kommune

 **Det Digitale
Sundhedscenter**

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Et digitalt tilbud til dig



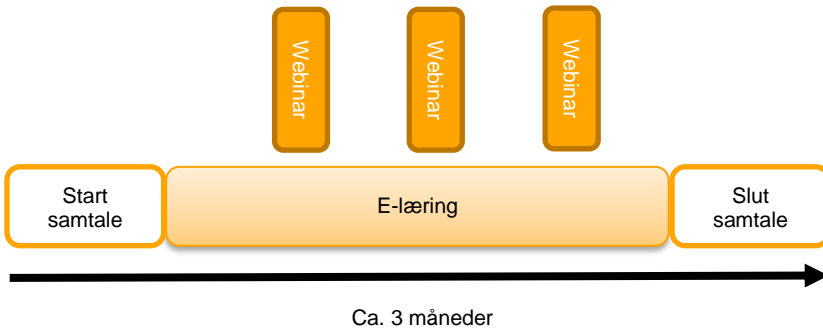
Digital patientuddannelse

Har du behov for at ændre vaner i dit liv med type 2-diabetes eller hjertesygdom? Så har vi et fleksibelt tilbud til dig, der ønsker at være uafhængig af tid, sted og transport.

I den digitale patientuddannelse er der flere tilbud, hvor du kan hente inspiration og vejledning, når det passer dig. Du kan vælge indhold efter dit behov – uanset om det handler om mad, bevægelse, trivsel eller andet i dit liv med type 2-diabetes eller hjertesygdom.

*"Jeg har brugt programmet,
som jeg åbner på nettet hjemmefra.
Det har betydet en utrolig nedgang i mit
blodsukker og lægen er meget tilfreds.
Med dette skulle jeg
gerne have mindre medicin"*

Den digitale patientuddannelse består af



- **Individuelle samtaler ved start og afslutning**

Den individuelle startsamtale får dig godt i gang.
Enten telefonisk eller ved et møde med din vejleder

- **E-læring**

Online program, hvor du kan vælge de emner, tips og øvelser, som er relevante for dig.

- **Webinar**

Online undervisning. Til den digitale undervisningen mødes du online med en sundhedsprofessionel og andre med type 2-diabetes eller hjertesygdom, hvor I sammen kan inspirere hinanden.

Tilmelding

For at deltage kræver det kun, at du har internetadgang samt en computer, en tablet eller en smartphone.

Kontakt: Dorte Sonnenborg, dorts@halsnaes.dk, telefon 5115 0654

Mere information

Læs mere på vores hjemmeside <https://www.halsnaes.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedstilbud/rehabilitering>

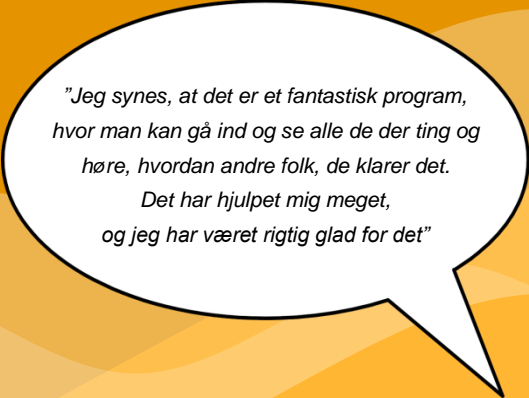
Kontaktinformation

Har du spørgsmål eller ønsker du at deltage i den digitale patientuddannelse, er du velkommen til at kontakte Dorte Sonnenborg, klinisk diætist i Halsnæs Kommune.

Klinisk diætist Dorte Sonnenborg

Telefon: 5115 0654

Mail: dorts@halsnaes.dk



*"Jeg synes, at det er et fantastisk program,
hvor man kan gå ind og se alle de der ting og
høre, hvordan andre folk, de klarer det.
Det har hjulpet mig meget,
og jeg har været rigtig glad for det"*

Halsnæs Kommune
Sundhedsafdelingen
Rådhuspladsen 1
3300 Frederiksværk
Telefon 4778 4000
mail@halsnaes.dk

PART OF
**GREATER
COPENHAGEN**